

Tagesprogramm rehapunkt Donnerstag

Zeit	Thema	Verantwortung
08.30 bis 9 Uhr	Eintreffen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Kaffee und Austausch.	Gruppenleitung I
09.00 Uhr	Kurzer gemeinsamer Start ins Tagesprogramm.	Gruppenleitung I Dipl. Ergotherapeutin
Gruppentherapie 9.15 bis 11.30	Offene Gruppe , wo die Besucher parallel zur Gruppe Einzeltherapien besuchen können. Gruppenthemen: Kochen, Praktisches Alltagstraining, Einkaufen, Waschen, Balkon pflegen	Assistenz durch ehrenamtliche MA
Einzeltherapien: 9.15 bis 11.30 (individuelles Programm)	Parallel dazu Angebot an Einzeltherapien: Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie Ergänzendes Netzwerk mit: Psychotherapie, Coaching, Kinesiologie, Craniosacral Therapie, Reittherapie	Dipl. Therapeutinnen aller Fachbereiche
11.30 bis 11.45	Pause	
11.45 bis 12.30	Gemeinsames Mittagessen aller Patientinnen und Patienten und Team rehapunkt. Selbstverantwortung der Gruppe; bei Bedarf Unterstützung durch freiwillige Helfer/in	Dipl. Therapeutin
12.30 bis 13.15	Aufräumen, respektive Spaziergang	Dipl. Therapeutin
13.15 bis 14.00	Ruhezeit mit Liegemöglichkeit im Ruheraum. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit für therapeutische Lagerung durch das Rehabilitationsteam.	Dipl. Therapeutin
14.00 bis 14.30	Aufstehen, Betten verräumen, kurze Pause	Dipl. Therapeutin
14.30 bis	Geschlossene Gruppe mit interaktivem Inhalt. Themen: Hirnleistungstraining, Ergonomie, Bewegungsübungen, Entspannungstechniken	Gruppenleitung II Dipl. Ergotherapeutin
16.45 Uhr	Gemeinsamer Abschluss vom Tagesprogramm in der Gruppe.	
16.45 bis 17.00 Uhr	Die Besucher begeben sich selbständig auf den Heimweg oder werden abgeholt.	Besucher und Angehörige