

Tagesprogramm rehapunkt Dienstag

Zeit	Thema	Verantwortung
9.30 bis 10 Uhr	Eintreffen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Kaffee und Austausch.	Gruppenleitung I
10 Uhr bis 11.30 Uhr	Gemeinsamer Start ins Tagesprogramm mit allen Betroffenen. Geschlossene Gruppe mit interaktivem Inhalt. Themen: Hirnleistungstraining, Ergonomie, Bewegungsübungen, Entspannungstechniken	Gruppenleitung I Dipl. Ergotherapeutin
11.30 bis 11.45	Pause	
11.45 bis 12.30	Gemeinsames Mittagessen aller Besucher und Team rehapunkt. Selbstverantwortung der Gruppe; bei Bedarf Unterstützung durch ehrenamtliche Mitarbeiter	Dipl. Therapeutin
12.30 bis 13.15	Aufräumen, respektive Spaziergang	Dipl. Therapeutin
13.15 bis 14.00	Ruhezeit mit Liegemöglichkeit im Ruheraum. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit für therapeutische Lagerung durch das Rehabilitationsteam.	Dipl. Therapeutin
14.00 bis 14.30	Aufstehen, Betten verräumen, kurze Pause	Dipl. Therapeutin
Gruppentherapie 14.30 bis 16.45 Einzeltherapien: 14.15 bis 16.30 (individuelles Programm)	Offene Gruppe , wo die Besucher parallel zur Gruppe Einzeltherapien besuchen können. Gruppenthemen: Praktisches Alltagstraining, Hobbyfindung, Arbeiten am PC, Gartengestaltung und Floristik, Werken. Parallel dazu Angebot an Einzeltherapien: Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie Ergänzendes Netzwerk mit: Psychotherapie, Coaching, Kinesiologie, Craniosacral Therapie, Reittherapie	Gruppenleitung II Dipl. Ergotherapeutin Assistenz durch ehrenamtliche MA Dipl. Therapeutinnen aller Fachbereiche
16.30 bis 16.45	Gemeinsamer Abschluss vom Tagesprogramm in der Gruppe.	Gruppenleitung II
16.45 bis 17.00	Die Besucher begeben sich selbständig auf den Heimweg oder werden abgeholt.	Besucher und Angehörige